

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 24.09.2021 г.

Дошкольные группы

Пятница (день 10-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	148,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	92,68
Обед	Салат из свежих огурцов	60	33,50
	Суп - лапша домашняя с курицей	200/15	110,00
	Биточки рубленые из рыбы	70	177,00
	Пюре картофельное	130	155,00
	Компот из урюка	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кефир	130	65,00
	Кондитерские изделия (крекер)	20	106,00
	Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатном	150/20	254,00
	Напиток из плодов шиповника	120	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Итого на 1 воспитанника		121,91 руб.	1620,48

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	Салат из белокочанной капусты	60	54
3	Грудк акуриная в томатном соусе	60/30	168ю ✓
4	Каша перловая рассыпчатая	150	187
5	Чай с сахаром	200	32
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
ИТОГО на 1 ученика		53,41 руб.	612

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп овощной	250	100
2	Тефтели куриные «Лакомка» в томатном соусе	60/40	180
3	Каша перловая рассыпчатая	150	187
4	Чай с сахаром , лимоном	200	35
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО на 1 ученика:		32 руб.	546
Из бюджета		8 руб.	